

הפרעות שנראות כמו אוסידי

תורגם במאי 2010 מאתר OCFoundation.org ע"י אנטייתזה גלגל

מאמר מקור : <http://www.ocfoundation.org/relateddisorders.aspx>

חשוב לקבל את האבחנה הנכונה מוקדם ככל האפשר.

ההפרעות הבאות דומות לאוסידי אך הן לא אוסידי.

יש אנשים שיש להם גם אוסידי וגם אחת או יותר מההפרעות האלו.

הפרעה קרובה	איך ההפרעה הזאת "נראית כמו" OCD	איך ההפרעה הזאת שונה מ OCD
סינדרום טוראט/טיקים	<p>אנשים עם טיקים/סינדרום טוראט ואנשים עם אוסידי :</p> <ul style="list-style-type: none"> חוזרים על התנהגויות פיזיות כמו מצמוץ עיניים, נגיעות או נקישות. חוזרים על התנהגויות ווקאליות כמו כחכוך בגרון. 	<p>אנשים עם טיקים או סינדרום טוראט :</p> <ul style="list-style-type: none"> עושים את הטיקים שלהם בגלל שיש להם תחושה של אי-נוחות או צורך להרגיש "בדיוק נכון". מגיבים טוב יותר ל"היפוך הרגל" ולתרופות שונות משל אנשים עם אוסידי. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> עושים את ההתנהגויות החוזרות שלהם בתגובה לאובססיה (מחשבה או תמונה).
טריכוטילומניה (תלישת שיער קומפולסיבית)	<p>אנשים עם טריכוטילומניה ואנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> עושים התנהגויות חוזרות. עושים התנהגויות חוזרות בתגובה לתחושת אי-נוחות. 	<p>אנשים עם טריכוטילומניה :</p> <ul style="list-style-type: none"> מקבלים הרגשה טובה מתלישת שיער גוף; חלק עושים את זה בשביל להקל על מתח. מגיבים טוב יותר ל"היפוך הרגל" ולתרופות שונות משל אנשים עם OCD.

<p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> חוזרים על התנהגותם כדי לברוח מהרגשות רעות, כמו חרדה. 		
<p>אנשים עם BDD :</p> <ul style="list-style-type: none"> יש להם התנהגויות ואובססיות בדיקה שרק מתמקדות בגוף שלהם או באיך שהם נראים. הם קרוב לודאי מתעניינים בניתוח קוסמטי. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> אין להם בד"כ מחשבות או התנהגויות שמתמקדות באיך שהם נראים. 	<p>אנשים עם BDD ואנשים עם OCD עושים בדיקות חוזרות.</p>	<p>הפרעת דימוי גוף (BDD)</p>
<p>אנשים עם OCPD :</p> <ul style="list-style-type: none"> יש בעיות עם סיום משימות בגלל עיסוקם המתמיד עם פרפקציוניזם. לא רואים בעיה עם "הסימפטומים" שלהם. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> לא תמיד יש להם בעיות של פרפקציוניזם. לא אוהבים את "הסימפטומים" ה-OCD-יים שלהם. 	<p>לאנשים עם OCPD ולאנשים עם OCD יש בעיות עם :</p> <ul style="list-style-type: none"> עשיית רשימות מופרזות. פרפקציוניזם. אגירה. 	<p>OCPD (הפרעת אישיות טורדנית-כפייתית)</p>
<p>אנשים עם אספרגר או אוטיזם :</p> <ul style="list-style-type: none"> בד"כ יש להם מחשבות והתנהגויות שרק מתמקדות על חזרה של דברים. 	<p>אנשים עם הפרעת אספרגר או אוטיזם ואנשים עם OCD, ייתכן ויהיו להם :</p> <ul style="list-style-type: none"> התנהגויות "סטריאוטיפיות" כמו מעקב אחרי רוטינות 	<p>הפרעת אספרגר ואוטיזם</p>

<ul style="list-style-type: none"> ● לא מנסים למנוע את המחשבות שלהם. ● יש בעיות חמורות עם אינטראקציות חברתיות. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● בד"כ יש להם מחשבות והתנהגויות שמתמקדות בזיהום, בנושאים אלימים/מיניים, בבדיקות וכו'. ● מנסים לעצור את המחשבות הרעות שלהם מלהתקיים. 	<p>קשוחות.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● התעניינות "אובססיבית" במשהו. 	
<p>אנשים עם הפרעות שליטה בדחפים :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● חוזרים על ההתנהגויות שלהם כדרך להגדיל תחושות טובות כמו התגררות או התרגשות. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● חוזרים על התנהגותם כדי לברוח מהרגשות רעות, כמו חרדה. 	<p>אנשים עם הפרעות שליטה בדחפים ואנשים עם OCD, בד"כ מחזיקים ב:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● דחפים חזקים לחזור על התנהגויות מסוימות. ● הפרעות קשב. 	<p>הפרעות שליטה בדחפים (לדוגמא : הימורים, פעילות מינית, קניות אובססיביות)</p>
<p>אנשים עם הפרעות פסיכוטיות/סכיזופרניה :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● יש להם הזיות. המחשבות שלהם לא מבוססות במציאות, אך הם מאמינים שהמחשבות שלהם נכונות. <p>אנשים עם OCD :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● בד"כ יודעים שהמחשבות האובססיביות שלהם לא הגיוניות, אפילו אם הם מגיבים אליהם כאילו היו "אמת". ● יכולים להישאר בקשר עם 	<p>אנשים עם הפרעות פסיכוטיות/סכיזופרניה ואנשים עם OCD, ייתכן ויהיו להם :</p> <ul style="list-style-type: none"> ● מחשבות משוננות או ביזאריות. ● מחשבות שכוללות תכנים מיניים, אלימים ודתיים. 	<p>הפרעות פסיכוטיות/סכיזופרניה</p>

המציאות בכל שאר השטחים
בחיים שלהם.